

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол № 1
«31» августа 2017г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ №21
Т.Г. Поповкина Поповкина Т.Г.
«31» августа 2017г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по адаптированной образовательной программе
дошкольного образования
дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №21 «Семицветик» ООО «Озон»
г.Оренбурга

г. Оренбург, 2017

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план по адаптированной образовательной программе дошкольного образования дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №21 «Семицветик» ООО «Озон» разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с адаптированной образовательной программой дошкольного образования ДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №21 «Семицветик» ООО «Озон», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 5 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Третье занятие по физическому развитию для детей 5-7 лет компенсируется занятием в бассейне по программе обучения плаванию.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в старшей группе - 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Занятия с использованием компьютеров для детей 5 - 7 лет организуется не более одного в течение дня в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут.

Занятия по разделам «Компьютер», «Английский язык» и «Плавание» проводятся по подгруппам.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в

различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

В ДОУ №21 с детьми всех возрастных групп работают специалисты - музыкальный руководитель – 2; инструктор по физической культуре –2; педагог-психолог -1; учитель – логопед –2, преподаватель – 2, воспитатель (класса Монтессори) -2, воспитатель (компьютерно-игрового класса) – 1.

Занятия по музыке проводятся музыкальными руководителями в музыкальном зале с детьми 5-7 лет.

Занятия по физическому развитию проводятся воспитателями и инструктором по физической культуре с детьми 5-7 лет.

Занятия по обучению плаванию проводятся инструктором по физической культуре в бассейне с детьми 5-7 лет.

Занятия по изобразительному искусству проводятся воспитателями и преподавателем в Изостудии с детьми 5-7 лет.

Занятия по английскому языку проводятся преподавателем в кабинете английского языка с детьми 5-7 лет.

Занятия в компьютерно-игровом классе проводятся воспитателем КИК с детьми 5-7 лет.

Индивидуальные и подгрупповые занятия для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) проводятся учителями-логопедами. На основе данного учебного плана для каждого ребенка с ОВЗ ПМПк ДОУ №21 утверждается индивидуальная программа.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена:

1. Программами, разработанными самостоятельно, учитывающими образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов:

— Программа «Учимся плавать, играя» М.Д.Раковой – соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Физическое развитие».

— Программа «Английский для малышей» Е.А.Климентьевой – программа ориентирована на потребности и интересы детей, членов их семей, соответствует возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».

2. Парциальными программами, методиками, выбранными участниками образовательных отношений:

— Программа «Развитие навыков работы с компьютером у детей 4-7 лет» З.М. Габдуллиной - соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Познавательное развитие».

В летний оздоровительный период занятия в ДОУ №21 не проводятся. В данный период года с детьми проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Объем образовательной деятельности в холодный период года

Направления развития (образовательные области)	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы	
		Старшие группы 5-6 лет	Подготовительные группы 6-7 лет
		Количество занятий в неделю/минут в неделю	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов	
	Безопасность	0,5/12,5	0,5/15
	Труд	0,5/12,5	0,5/15
Познавательное развитие	Сенсорика	-	-
	ФЭМП	1 /25	1/30
	Логика	0,5/12,5	0,5/15
	Ознакомление с пространственными отношениями	0,5/12,5	0,5/15
	Конструирование	0,5/12,5	0,5/15
	Окружающий мир, экология	0,5/12,5	0,5/15
	Приобщение к социально-культурным ценностям	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов	
	<i>часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i> Английский язык	1,5/37,5	2/60
Речевое развитие	Компьютер	1/ 25	2/60
	Развитие речи и ознакомление с художественной литературой	1/25	2/60
Художественно-эстетическое развитие	Подготовка к обучению грамоте	0,5/12,5	1/30
	Изобразительное искусство	1/25	1/30
	Художественное конструирование	1/25	1/30
	Музыка	2 / 50	2/60
Физическое развитие	Приобщение к искусству	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов	
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов	
	Занятия по физическому развитию	2 / 50	2/60
	<i>часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> Плавание	1/25	1/30
Всего образовательной нагрузки		15/375	18/540

Режим дня ДОУ №21
(холодный период года с 01.09.2017 по 31.05.2018)

Режимные моменты	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.35.-8.45
Завтрак.	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, игры)	8.50 –9.00	8.55 –9.00
Образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.55	9.00 – 11.10
Самостоятельная деятельность (игры)		
2 завтрак	10.55-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00– 12.30	11.10– 12.40
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.30– 12.40	12.40 – 12.45
Обед	12.40-12.55	12.45-12.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30
Самостоятельная деятельность (игры)	16.30-17.00	16.30-17.10
Подготовка к ужину	17.00-17.10	17.10-17.15
Ужин	17.10-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00
Самостоятельная деятельность(игры)	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00
<i>Прогулка</i>	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>
<i>Сон</i>	<i>2ч</i>	<i>2ч</i>
<i>Самостоятельная д-ть</i>	<i>3ч55м</i>	<i>4ч</i>

Режим дня ДОУ №21
(теплый период года с 31.05.2017 по 01.09.2018)

Режимные моменты	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.35.-8.45
Завтрак.	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность (игры)	8.50 –9.00	8.55 –9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, оздоровительные процедуры, наблюдения, труд).	9.00– 12.00	9.00– 12.00
2 завтрак (на воздухе)	10.30-10.35	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	12.00– 12.40	12.00 –12.45
Обед	12.40-12.55	12.45-12.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.30 –15.45	15.30 –15.45
Полдник.	15.45 –16.00	15.45 –16.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	16.00-17.10	16.00-17.15
Ужин	17.10-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.45	17.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 –19.00	18.45 –19.00
<i>Прогулка</i>	<i>4ч15м</i>	<i>4ч15м</i>
<i>Сон</i>	<i>2ч30м</i>	<i>2ч30м</i>
<i>Самостоятельная д-ть</i>	<i>3ч50м</i>	<i>4ч</i>

Режим двигательной активности дошкольников в ДОУ №21

Виды двигательной активности	5-6 лет	6-7 лет
1. Утренняя гимнастика	8' x 5=40'	10' x 5=50'
2. Физкультминутки	2' x 11=22'	2' x 13=26'
3. Подвижные игры на 1 прогулке	22' x 5=110'	24' x 5=120'
4. Подвижные игры на 2 прогулке	12' x 5=60'	14' x 5=70'
5. Музыкально-ритмические движения	9' x 2=18'	10' x 2=20'
6. Корректирующая гимнастика	5' x 5=25'	5' x 5=25'
7. Занятия по физическому развитию	25' x 2=50'	30' x 2=60'
8. Плавание	25' x 1=25'	30' x 1=30'
9. Спортивные праздники, развлечения, дни здоровья	30' x 1=30'	30' x 1=30'
10. Индивидуальные занятия	8' x 2=16'	10' x 2=20'
Количество часов в неделю	421' 7ч	481' 8ч

--	--	--

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

	Старшая №1	Старшая №2	Старшая №3	Подгот.№1	Подгот. №2
	<p>9.00-9.20 9.30-9.55 англ. язык// логика (1,3), конструир-е (2,4)</p> <p align="center">пн</p> <p>..... итию (на откр.воздухе)</p>	<p>9.00-9.25 музыкальное 9.35-9.55 конструир-е (1,3), пространство (2,4)</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 //худ.констр-е</p>	<p>9.00-9.20 занятие по физич.развитию 10.00-10.25 10.35- 11.10 англ.язык/(1,3) конструир-е (2,4)</p> <p>15.30-16.00 музыкальное</p>	<p>9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 логика (1,3) пространство (2,4) 10.30-11.00 музыкальное</p>	<p>9.00-9.30 конструир-е (1,3) экология (2,4) 9.40-10.10 музыкальное 10.20-10.50 занятие по физ..развитию 15.30-15.55 16.05-16.30 //англ.язык</p>
вт	<p>9.00-9.20 ФЭМП 10.25-10.50 музыкальное</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 рисование</p>	<p>9.50-10.10 10.20-10.45 англ.язык// ФЭМП</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 //занятие по физич.развитию (на откр.воздухе)</p>	<p>9.00-9.20 9.35-10.00 рисование// логика (1,3), грамота(2,4)</p> <p>15.30-16.00 худ.конструир-е</p>	<p>9.00-9.25 9.35-10.00 //плавание 10.10-10.35 10.45-11.10 компьютер// конструир-е (1,3) экология (2,4)</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30</p>	<p>9.00-9.25 9.35-10.00 компьютер// развитие речи</p> <p>15.30-16.00 худ.конструир-е</p>
ср	<p>9.00-9.20 9.30-9.50 ОБЖ(1,3) труд (2,4) 10.00 – 10.25 развитие речи</p> <p>15.30-15.55 музыкальное</p>	<p>9.00-9.20 9.30-9.50 //плавание 10.00-10.25 10.35-10.55 //англ.язык(1,3) //грамота (2,4)</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 //рисование</p>	<p>10.05-10.25 10.35-10.55 компьютер// ФЭМП</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 плавание</p>	<p>9.00-9.25 9.35-10.00 компьютер// ФЭМП 10.10-10.40 Развитие речи</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 //англ.язык</p>	<p>9.00-9.30 Грамота 9.40-10.10 ФЭМП 10.20-10.50 музыкальное</p> <p>15.30-16.00 занятие по физич.развитию (на откр.воздухе)</p>
чт	<p>9.00-9.20 9.30-9.50 //плавание 10.00-10.20 10.30-10.55 //англ.язык (1,3) //грамота (2,4)</p> <p>16.05-16.30 занятие по физич.развитию</p>	<p>9.00-9.20 развитие речи 10.25-10.50 Музыкальное</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 // занятие по физич.развитию</p>	<p>9.00-9.25 Музыкальное 9.35-9.55 развитие речи</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 //англ.язык</p>	<p>9.00-9.30 9.40-10.10 рисование// грамота 10.20-10.50 занятие по физич.развитию (на откр.воздухе)</p> <p>15.30-16.00 худ.конструир-е</p>	<p>9.00-9.25 9.35-10.00 компьютер// развитие речи 10.10-10.35 10.45-11.10 //плавание</p> <p>15.30-16.00 логика (1,3)</p>
пт	<p>10.00-10.20 10.30-10.50 компьютер// экология (1,3) пространство (2,4)</p> <p>15.30-15.55 худ.конструир-е</p>	<p>9.00-9.20 9.30-9.50 компьютер// экология (1,3) логика (2,4)</p> <p>15.30-15.55 ОБЖ(1,3) труд (2,4)</p>	<p>9.00-9.20 экология (1,3) пространство (2,4) 10.00-10.25 занятие по физич.развитию (на откр.воздухе)</p> <p>15.30-16.00 ОБЖ(1,3) труд (2,4)</p>	<p>9.30-10.00 Музыкальное 10.40-11.10 занятие по физич.развитию</p> <p>15.30-16.00 ОБЖ(1,3) труд (2,4)</p>	<p>9.50-10.20 10.30-11.00 рисование// ОБЖ(1,3) труд (2,4)</p> <p>15.30-15.55 16.05-16.30 //англ.язык</p>

// - деление на подгруппы
(1,3)-недели месяца