

Принята на заседании
Педагогического совета № 3
ДОУ №21 «Семицветик»
Протокол № 3 от 29.12.18

«Утверждаю»
Заведующий ДОУ №21
М.И. Бондаренко
«29» 12 2018 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка- детский сад №21 «Семицветик» ООО «Озон»

г. Оренбурга

г. Оренбург

2018 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №21 «Семицветик» ООО «Озон», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- п. 9, 22 ст. 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДООУ «Центр развития ребенка - детский сад №21 «Семицветик» ООО «Озон», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий.

Длительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей:

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 мин;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 4 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Два занятия по физическому развитию для детей 3-7 лет компенсируются занятиями в бассейне по программе обучения плаванию.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в младшей группе – 10 - 15 мин
- в старшей группе - 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Занятия по разделу «Плавание» проводятся по подгруппам.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

Занятия по музыке проводятся музыкальными руководителями в музыкальном зале с детьми 1,5 - 7 лет.

Занятия по физическому развитию проводятся воспитателями с детьми 1,5-3 лет и инструктором по физической культуре с детьми 3-7 лет.

Занятия по обучению плаванию проводятся инструктором по физической культуре в бассейне с детьми 3-7 лет.

Занятия по изобразительному искусству проводятся воспитателями с детьми 1,5-3 лет и преподавателем в Изостудии с детьми 3 -7 лет.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена:

1. Программами, разработанными самостоятельно, учитывающими образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов:
 - Программа «Учимся плавать, играя» М.Д.Раковой – соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Физическое развитие».
 - Программа по социализации «Мой мир» Е.Е.Кисловой – ориентирована на потребности и интересы детей, членов их семей, соответствует возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».
 - Программа «Приобщение к искусству» Н.А.Воронцовой - соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива. Реализация программы осуществляется в образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».

В летний оздоровительный период занятия в ДОУ №21 не проводятся. В данный период года с детьми проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

**Объем образовательной деятельности
в холодный период года**

Направления развития (образовательные области)	Виды образовательной деятельности	Возрастные группы				
		I мл. гр. 1,5-3года	II мл. гр 3-4 года	средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр 5-6 лет	подготов. гр 6-7 лет
		Количество занятий в неделю/минут в неделю				
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			0,5/12,5	0,5/15
	Труд	Элементы трудовой деятельности в течение дня			0,5/12,5	0,5/15
	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений: Мой мир (социализация)</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
Познавательное развитие	Сенсорика	1/10	0,5/7,5	-	-	-
	ФЭМП	-	-	0,5/10	1 /25	1/30
	Логика	-	-	-	0,5/12,5	0,5/15
	Ознакомление с пространственными отношениями	-	-	-	0,5/12,5	0,5/15
	Конструирование	-	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	1/30
	Окружающий мир, экология	1/10	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	1/30
	Приобщение к социально-культурным ценностям	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
Речевое развитие	Развитие речи и ознакомление с художественной литературой	1/10	0,5/7,5	0,5/10	1/25	2/60
	Подготовка к обучению грамоте	-	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	2/60
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное искусство	2/20	1/15	1/20	1/25	1/30
	Художественное конструирование		0,5/7,5	0,5/10	1/25	1/30
	Музыка	2/20	2/30	2/40	2 / 50	2/60
	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений: Приобщение к искусству</i>	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, через самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Занятия по физическому развитию	2/20	2/30	2/40	2 / 50	2/60
	<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> Плавание	-	2/30	2/40	2/50	2/60
Всего образовательной нагрузки		9/90	10/150	10/200	13,5/337,5	17/510

Режим дня ДОУ №21
(холодный период года с 03.09.2018 по 31.05.2019)

Режимные моменты	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.30-8.35	8.30 – 8.35	8.30-8.40	8.35.-8.45
Завтрак.	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35– 8.50	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, игры)	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.55 –9.00
Образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 10.55	9.00 – 10.55	9.00 – 10.55	9.00 – 11.10
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30-10.25				
2 завтрак	10.25-10.30	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15	11.00– 12.30	11.10– 12.40
Самостоятельная деятельность(личная гигиена)	12.00-12.10	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20	12.30– 12.40	12.40 – 12.45
Обед	12.10-12.25	12.20-12.40	12.20-12.40	12.40-12.55	12.45-12.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.25-12.30	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.50	15.00 – 15.20	15.00 –15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.50 – 16.00	15.20 – 15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30	15.20 –15.30
Образовательная деятельность	16.00-16.30			15.30-16.30	15.30-16.30
Самостоятельная деятельность (игры)	16.30-17.05	15.30-16.55	15.30-16.55	16.30-17.00	16.30-17.10
Подготовка к ужину	17.05 -17.15	16.55-17.05	16.55-17.05	17.00-17.10	17.10-17.15
Ужин	17.15-17.30	17.05-17.15	17.05-17.15	17.10-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Самостоятельная деятельность(игры)	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
<i>Прогулка</i>	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>	<i>3ч</i>
<i>Сон</i>	<i>3ч</i>	<i>2ч15м</i>	<i>2ч.15м</i>	<i>2ч</i>	<i>2ч</i>
<i>Самостоятельная д-ть</i>		<i>3ч45м</i>	<i>3ч45м</i>	<i>3ч55м</i>	<i>4ч</i>

Режим дня ДОУ №21
(теплый период года с 31.05.2019 по 01.09.2019)

Режимные моменты	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.30-8.35	8.30 – 8.35	8.30-8.40	8.35.-8.45
Завтрак.	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35– 8.50	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность (игры)	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.55 –9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, оздоровительные процедуры, наблюдения, труд).	9.00 – 11.30	9.00 – 11.45	9.00 – 11.45	9.00– 12.00	9.00– 12.00
2 завтрак (на воздухе)	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность(игры, личная гигиена)	11.30-12.10	11.45 – 12.20	11.45 –12.20	12.00– 12.40	12.00 –12.45
Обед	12.10-12.25	12.20-12.40	12.20-12.40	12.40-12.55	12.45-12.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.25-12.30	12.40-12.45	12.40-12.45	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.45 – 15.30	12.45 –15.30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.50	15.30 -15.45	15.30 –15.45	15.30 –15.45	15.30 –15.45
Полдник.	15.50 – 16.00	15.45 -16.00	15.45 –16.00	15.45 –16.00	15.45 –16.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	16.00-17.15	16.00-17.05	16.00-17.05	16.00-17.10	16.00-17.15
Ужин	17.15-17.30	17.05-17.15	17.05-17.15	17.10-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.50	17.15-18.45	17.15-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 19.00	18.45– 19.00	18.45 –19.00	18.45 –19.00	18.45 –19.00
<i>Прогулка</i>	<i>4ч5м</i>	<i>4ч15м</i>	<i>4ч15м</i>	<i>4ч15м</i>	<i>4ч15м</i>
<i>Сон</i>	<i>3ч</i>	<i>2ч 45м</i>	<i>2ч.45м</i>	<i>2ч30м</i>	<i>2ч30м</i>
<i>Самостоятельная д-ть</i>		<i>3ч40м</i>	<i>3ч40м</i>	<i>3ч50м</i>	<i>4ч</i>

Режим двигательной активности дошкольников в ДОУ №21

Виды двигательной активности	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1. Утренняя гимнастика	5' x 5=25'	7' x 5=35'	8' x 5=40'	10' x 5=50'
2. Физкультминутки	2' x 7=14'	2' x 8=16'	2' x 11=22'	2' x 13=26'
3. Подвижные игры на 1 прогулке	15' x 5=75'	18' x 5=90'	22' x 5=110'	24' x 5=120'
4. Подвижные игры на 2 прогулке	10' x 5=50'	11' x 5=55'	12' x 5=60'	14' x 5=70'
5. Музыкально-ритмические движения	6' x 2=12'	7' x 2=14'	9' x 2=18'	10' x 2=20'
6. Корректирующая гимнастика	5' x 5=25'	5' x 5=25'	5' x 5=25'	5' x 5=25'
7. Занятия по физическому развитию	15' x 3=45'	20' x 3=60'	25' x 2=50'	30' x 2=60'
8. Плавание			25' x 1=25'	30' x 1=30'
9. Спортивные праздники, развлечения, дни здоровья	20' x 1=20'	20' x 1=20'	30' x 1=30'	30' x 1=30'
10. Индивидуальные занятия	5' x 2=10'	7' x 2=14'	8' x 2=16'	10' x 2=20'
Количество часов в неделю	291' 4 ч 51мин.	349' 5 ч 48мин	421' 7ч	481' 8ч

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

	1 мл А	1 мл Б	2 мл А	2 мл Б	Средняя 1	Средняя 2	Старшая 1	Старшая 2	Подготовительная 1	Подготовительная 2
ИИ	9.00-9.10 9.20-9.30 // развитие речи 16.00-16.10 16.20-16.30 // занятие по физич.развитию	9.00-9.10 9.20-9.30 //развитие речи 16.00-16.10 16.20-16.30 // занятие по физич.развитию	9.35-9.50 худ.констр-е(1,3) сенсорика (2,4) 9.55-10.10 занятие по физич.развитию	9.30-9.45 занятие по физич.развитию 10.10-10.25 Музыкальное	9.00-9.20 9.30-09.50 плавание// 10.00-10.20 10.30-10.50 конструир-е (1,3) окр. мир (2,4)	9.00-9.20 Музыкальное 10.00-10.20 10.30-10.50 плавание//	9.30-9.55 ФЭМП 11.00-11.25 11.35-12.00 плавание 15.30-15.55 занятие по физич.развитию (на откр.воздухе)	9.00-9.25 конструир-е (1,3), пространство (2,4) 10.20-10.45 Занятие по физ.культуре 15.30-15.55 16.05-16.30 Экология (1,3) Логика (2,4)	9.00-9.30 занятие по физич.развитию 10.00-10.30 конструир-е 10.40- 11.10 Экология 15.30-16.00 Развитие речи	9.00-9.30 Грамота 9.40-10.10 логика (1,3) пространство (2,4) 10.35-11.05 музыкальное 15.30-16.00 Развитие речи
ИТ	9.00-9.10 9.20-9.30 //окр.мир 16.00-16.10 16.20-16.30 //изо	9.00-9.10 9.20-9.30 //сенсорика 16.10-16.20 музыкальное	9.00-9.15 9.25-9.40 //конструир-е (1,3) //окр.мир (2,4) 10.05-10.20 музыкальное	9.00-9.15 9.25-9.40 //конструир-е (1,3) //окр.мир (2,4) 10.00-10.15 занятие по физич.развитию	9.00-9.20 занятие по физич.развитию 10.10-10.30 10.40-11.00 //худ.констр-е(1,3)	9.30-9.50 занятие по физич.развитию 10.10-10.30 10.40-11.00 Плавание//	9.00-9.25 9.35—10.00 логика (1,3)// конструир-е (2,4) 10.35-11.00 музыкальное 15.30-15.55 16.05-16.30 рисование	9.00-9.25 Музыкальное 11.05-11.30 11.40-12.05 Плавание// 15.30-15.55 Худ. конструирование	9.00-9.30 9.40-10.10 рисование// грамота// 10.20-10.50 логика (1,3) пространство(2,4) 15.30-16.00 худ.конструир-е	9.00-9.25 9.35-10.00 //плавание 10.10-10.35 конструирование// 15.30-16.00 худ.конструир-е
СД	9.25-9.35 Музыкальное 16.00-16.10 16.20-16.30 //изо	9.00-9.10 9.20-9.30 //окр.мир 16.00-16.10 16.20-16.30 // изо	9.00-9.15 музыкальное 10.00-10.15 10.25-10.40 //плавание	9.00-9.15 развитие речи (1,3) грамота(2,4) 9.45-10.00 Музыкальное	9.00-9.20 9.30-9.50 рисование// развитие речи(1,3) ФЭМП (2,4) 10.00-10.20 10.30-10.50 музыкальное	9.00-9.20 9.30-9.50 //конструир-е (1,3) //ФЭМП (2,4) 10.00-10.20 10.30-10.50 рисование//	9.00-9.25 развитие речи 10.10-10.35 //грамота (2,4) 15.30-15.55 ОБЖ(1,3) труд (2,4)	9.00-9.20 9.30-9.50 //плавание 10.10-10.35 музыкальное 15.30-15.55 16.05-16.30 //рисование	9.00-9.30 Развитие речи 10.05-10.30 10.40-11.05 ФЭМП// 15.30-15.55 16.05-16.30 Плавание//	9.00-9.25 ФЭМП 10.10-10.40 Развитие речи 10.50-11.20 11.30-12.00 плавание
УТ	9.00-9.10 музыкальное 16.00-16.10 16.20-16.30 // занятие по физич.развити	9.30-9.40 9.50-10.00 // занятие по физич.развитию 16.10-16.20 музыкальное	9.00-9.15 развитие речи (1,3) грамота(2,4) 9.25-9.40 занятие по физич.развитию	10.20-10.35 10.45-11.00 //рисование Плавание	9.00-9.20 9.30-9.50 //грамота (2,4) 11.10-11.30 11.40-12.00 //плавание	9.00-9.20 9.30-9.50 Развитие речи (1,3) грамота (2,4) 10.00-10.20 музыкальное	9.00-9.20 9.30-9.50 //грамота (1,3) Экология(1,3) Пространсво(2,4) 16.05-16.30 занятие по физич.развитию	9.00-9.25 развитие речи 10.35-10.55 //грамота (1,3) 15.30-15.55 занятие по физич.развитию (на открытом воздухе)	9.00-9.30 Музыкальное 10.10 – 10.35 развитие речи 10.45-11.15 ОБЖ(1,3) труд (2,4) 15.30-16.00 Музыкальное	9.00-9.30 9.40-10.10 рисование// грамота 10.20-10.50 занятие по физич.развитию(на откр.воздухе) 15.30-16.00 Музыкальное
УТ	9.00-9.10 9.20-9.30 //сенсорика	9.00-9.10 9.20-9.30 //изо	9.00-9.15 9.25-9.40 //рисование 9.50-10.05 10.15-10.30 плавание	9.00-9.15 9.25-9.40 //Плавание 9.50-10.05 худ.конструир-е(2,4) сенсорика (1,3)	9.00-9.20 занятие по физич.развитию 9.30-9.50 Музыкальное	9.00-9.20 //окр.мир (1,3) худ.конструир-е(2,4) 9.30-9.50 занятие по физич.развитию	10.05-10.30 музыкальное 15.30-15.55 худ.конструир-е	10.00-10.25 ФЭМП 15.30-15.55 ОБЖ(1,3) труд (2,4)	9.00-9.30 грамота 10.00-10.30 занятие по физич.развитию (на откр.воздухе) 10.40-11.10 Музыкальное 15.30-16.00 16.10-16.40 плавание	9.00-9.30 экология 10.00-10.30 худ.конструир-е 10.40-11.10 занятие по физич.развитию 15.30-16.00 ОБЖ(1,3) труд (2,4)

// - деление на подгруппы

(1,3)-недели месяца