

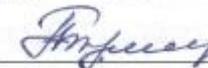
ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ДЮСШ ДКиС «Газовик»

Протокол № 1
От « 1 » 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ ДКиС «Газовик»

 А.В. Булавинцев

« 1 » сентября 2016г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
ДКиС «ГАЗОВИК» ООО «ОЗОН»
на 2016 – 2017 учебный год

Оренбург
2016

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании»;
- Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте»;
- нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ;
- Положением о детско-юношеской спортивной школе ДКиС «Газовик» ООО «Озон»;
- дополнительными образовательными программами по культивируемым видам спорта;
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для учреждений дополнительного образования.

Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик» организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: теоретические и групповые учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся.

Основной целью учебного плана является осуществление образовательной программы ДЮСШ ДКиС «Газовик».

Образовательный процесс в детско-юношеской спортивной школе ДКиС «Газовик» реализуется по дополнительным образовательным программам по видам спорта:

- плавание;
- футбол;
- дзюдо;
- шахматы.

Учебный план – документ, определяющий требования к организации образовательного процесса в спортивной школе и регламентирующий образовательный процесс.

Учебный план для каждой группы включает возраст занимающихся, количество часов в неделю, количество тренировок в неделю, теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия и медицинское обследование.

Учебный план на 2016 – 2017 учебный год складывается из следующих этапов подготовки:

- спортивно – оздоровительный этап (СОГ);
- этап начальной подготовки (НП);
- учебно-тренировочный этап (УТ);
- этап совершенствования спортивного мастерства (СС).

Задачи спортивно – оздоровительного этапа:

- ✓ привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям;
- ✓ утверждение здорового образа жизни; всестороннее гармоничное развитие физических способностей;
- ✓ закаливание организма, укрепление здоровья;
- ✓ овладение основами выбранного вида спорта.

Задачи этапа начальной подготовки:

- ✓ укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- ✓ овладение основами техники выполнения физических упражнений;
- ✓ выявление задатков и способностей детей, воспитание специальных способностей;
- ✓ привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- ✓ привитие навыков соревновательной деятельности.

Задачи учебно-тренировочного этапа:

- ✓ повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
- ✓ овладение основами техники в избранном виде спорта;
- ✓ приобретение соревновательного опыта путем участия в различных видах соревнований по виду спорта;
- ✓ развитие специальных физических качеств;

- ✓ освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок.

Задачи этапа совершенствования спортивного мастерства:

- ✓ повышение уровня физического развития и функционального состояния спортсмена;
- ✓ выполнение спортсменом объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом подготовки;
- ✓ динамика спортивно-технических показателей;
- ✓ освоение судейства соревнований;
- ✓ высокий уровень физического развития и функционального состояния занимающихся;
- ✓ стабильность выступлений на крупных официальных соревнованиях.

Основными формами занятий являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные занятия;
- тренировочные занятия на тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- тренировочные занятия по индивидуальным планам.

Тренировочный процесс детско-юношеской спортивной школы ДКиС «Газовик», ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на **46** учебных недель.

Количество тренировочных дней, учебных часов, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации обучающихся и этапа подготовки (спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный, совершенствования спортивного мастерства), составляя учебный план-график для каждой учебной группы.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут.

В 2016–2017 учебном году с обучающимися работают 19 высококвалифицированных тренера-преподавателя, из них 17 тренеров-преподавателей в штате ДЮСШ ДКиС «Газовик» и 2 – совместителя.

Всего числится обучающихся – **1203** чел., групп – **52**.

Учебный план на 2016 – 2017 учебный год

№	Отделение	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во детей по нормативу в 1 группе	Кол-во часов в 1 группе		Всего кол-во часов в группах		
					в неделю	в год	в неделю	в год	
1.	Плавание	НП – 1 (ФГТ)	4	30	6	276	24	1104	
		УТ – 1 (ФГТ)	1	25	12	552	12	552	
		УТ – 2 (ФГТ)	1	25	12	552	12	552	
		УТ – 4 (ФГТ)	1	20	18	828	18	828	
		УТ – 5 (ФГТ)	1	20	18	828	18	828	
		СС – 1 (ФГТ)	1	14	24	1104	24	1104	
	Всего:		9	134	90	4140	108	4968	
2.	Дзюдо	НП – 1 (ФГТ)	2	30	6	276	12	552	
		НП – 2 (ФГТ)	4	30	9	414	36	1656	
		УТ – 1 (ФГТ)	4	25	12	552	48	2208	
		УТ – 3 (ФГТ)	4	2	20	15	690	30	1380
				2		18	828	36	1656
		УТ – 4 (ФГТ)	2	20	15	690	30	1380	
		СС – 1 (ФГТ)	1	14	21	966	21	966	
СС – 3 (ФГТ)	1	14	28	1288	28	1288			
	Всего:		18	153	124	5704	241	11086	
		СОГ	6	30	6	276	36	1656	
		НП – 1 (ФГТ)	3	30	6	276	18	828	

3.	Шахматы	УТ – 1 (ФГТ)	2	25	12	552	24	1104
		УТ – 3 (ФГТ)	1	20	18	828	18	828
		УТ – 5 (ФГТ)	2	20	18	828	36	1656
	Всего:		14	125	60	2760	132	6072
4.	Футбол	СОГ	4	30	6	276	24	1104
		НП – 3 (ФГТ)	2	30	9	414	18	828
		УТ – 1 (ФГТ)	2	25	12	552	24	1104
		УТ – 3 (ФГТ)	2	20	12	552	24	1104
		СС – 1 (ФГТ)	1	18	18	828	18	828
	Всего:		11	123	54	2484	102	4692

*ФГТ – Федеральные государственные требования