

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО «Озон»
С.И. Журавлёв
« 29 » 11 2016 г.

Обсуждена и одобрена
на заседании педагогического совета
ДЮСШ ДКиС «Газовик»

Протокол № 2 от « 28 » 11 2016

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
детско-юношеской спортивной школы
Дворца культуры и спорта «Газовик»
ООО «Озон»**

г. Оренбург 2016 г.

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Информационная характеристика
2. Введение
3. Пояснительная записка

II. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Режим работы школы и объем учебной нагрузки
2. Участники образовательного процесса
3. Продолжительность обучения

III. ХАРАКТЕРИСТИКА СОДЕРЖАНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель и задачи
2. Формы и методы реализации программы
3. Прогнозируемые результаты. Критерии оценок
4. Реализуемые Образовательные Программы

IV. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1. Пояснительная записка
2. Этапы спортивной подготовки
3. Годовой учебный план

V. СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Основные виды содержания спортивной подготовки:
 - Теоретическая подготовка
 - Физическая подготовка
 - Техничко-тактическая подготовка
 - Контрольно-нормативные мероприятия
 - Инструкторско-судейская практика
 - Участие в соревнованиях
 - Восстановительные мероприятия
 - Медицинское обследование
2. Контрольно-переводные нормативы
3. Воспитательная работа

VI. ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

VII. ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Информационная характеристика

<i>Историческая справка</i>	Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик» основана в 1984 году. До августа 2013 года школа осуществляла спортивную работу на 5 отделениях по видам спорта: борьба дзюдо, плавание, футбол, шахматы, настольный теннис. В августе 2013 года отделение настольного тенниса переведено в открывшийся в г. Оренбурге Центр настольного тенниса России. На сегодняшний день в школе работают 4 отделения: борьбы дзюдо, плавания, футбола, шахмат. За 30 лет школа воспитала плеяду отличных спортсменов, прославлявших и прославляющих страну, город, школу.
<i>Полное наименование в соответствии с Уставом</i>	Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик» (сокращенное наименование - ДЮСШ) является специализированным структурным образовательным подразделением ДКиС «Газовик» ООО «Озон». ДЮСШ образована на основании приказа генерального директора ООО «Озон» и не является юридическим лицом.
<i>Дата открытия</i>	1 июля 1984 г.
<i>Учредитель</i>	ООО «Газпром добыча Оренбург». ООО «Клиника промышленной медицины».
<i>Директор учреждения</i>	Булавинцев Андрей Викторович
<i>Юридический адрес</i>	460001, г. Оренбург, ул. Чкалова, дом №1
<i>Лицензия</i>	Лицензия на образовательную деятельность Серия 56ЛО1 №0002994 от 17.12.2015 г. Лицензия на медицинскую деятельность №ЛО-56-01-001645 от 10.12.2015г
<i>Характеристика материально-технической базы и спортивного сооружения</i>	Материально-техническая база спортивной школы сохранялась и приумножалась в течение всего времени работы детско-юношеской спортивной школы. На сегодняшний день школа ДЮСШ ДКиС «Газовик», обладает хорошей материально-технической базой. S открытых площадок – 2065 м ² . S крытых помещений – 217336 м ² . Для занятий ДЮСШ в ДКиС «Газовик» выделены специализированные залы: два зала борьбы (№ 28, №100), зал сухого плавания, большой игровой зал, шахматный класс (№14). Также для учебно-тренировочного процесса используется футбольное поле стадиона «Факел», мини-футбольное поле и большой плавательный бассейн. В залах и бассейне имеется весь необходимый спортивный инвентарь, тренажеры по видам спорта.
<i>Численность обучающихся</i>	Численный состав обучающихся по реализуемым программам 1203 человека в возрасте от 5 лет до 21 года.
<i>Характеристика контингента обучающихся</i>	Характеристика контингента учащихся по возрасту: до 6 лет – 287 чел. (23,86 %); от 6 до 15 лет – 747 чел. (62,09 %); от 16 до 21 года – 169 чел. (14,05 %).
<i>Характеристика тренерского состава</i>	В школе работают 19 тренеров-преподавателей из них 16 человек штатные работники, 3 совместителя. Тренеры-преподаватели:

	13 мужчин, 6 женщин; 19 чел. - высшее образование Высшая категория – 18 чел. Первая – 1 чел. По возрасту: до 25 лет -0 чел., до 50 лет – 11 чел.; старше 50 лет – 8 чел.
<i>Программное обеспечение</i>	В ДЮСШ ДКиС «Газовик» реализуется 6 дополнительных модифицированных программ: - Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта футбол, шахматы. - Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта футбол, шахматы, дзюдо, плавание.
<i>Достижения школы</i>	ДЮСШ ДКиС «Газовик» - 3 года подряд становилась победителем областного смотра-конкурса среди ДЮСШ Оренбургской области в 2011, 2012 и 2013 годах и признана «Лучшей школой года».
<i>Социальное окружение, наличие в микрорайоне других образовательных учреждений</i>	Спортивная школа расположена в центральном микрорайоне города Оренбурга на базе Дворца культуры и спорта «Газовик». Спорткомплекс ДКиС "Газовик" является одним из самых крупных спортивных сооружений Оренбургской области и пользуется огромной популярностью среди населения. Месторасположение ДЮСШ очень удобно в плане транспортной доступности. Рядом с ДКиС «Газовик» находятся: общеобразовательное учреждение МОБУ «СОШ № 34», МОАУ «НОШ № 33», МОАУ «Лицей № 2».

Структура учреждения на 2016-2017 учебный год

Отделение Дзюдо		Отделение Плавание		Отделение Шахматы		Отделение Футбол	
	кол-во групп		кол-во групп		кол-во групп		кол-во групп
СОГ	---	СОГ	---	СОГ	6	СОГ	4
НП – 1	2	НП – 1	4	НП – 1	3	НП – 1	---
НП – 2	4	НП – 2	---	НП – 2	---	НП – 2	---
НП – 3	---	НП – 3	---	НП – 3	---	НП – 3	2
УТ – 1	4	УТ – 1	1	УТ – 1	2	УТ – 1	2
УТ – 2	---	УТ – 2	1	УТ – 2	---	УТ – 2	---
УТ – 3	4	УТ – 3	---	УТ – 3	1	УТ – 3	2
УТ – 4	2	УТ – 4	1	УТ – 4	---	УТ – 4	---
УТ – 5	---	УТ – 5	1	УТ – 5	2	УТ – 5	---
СС – 1	1	СС – 1	1	СС – 1	---	СС – 1	1
СС – 3	1	СС – 3	---	СС – 3	---	СС – 3	---
ВСЕГО:		ВСЕГО:		ВСЕГО:		ВСЕГО:	
СОГ	---	СОГ	---	СОГ	6	СОГ	4
НП	6	НП	4	НП	3	НП	2
УТ	10	УТ	4	УТ	5	УТ	4
СС	2	СС	1	СС	---	СС	1
ИТОГО:		ИТОГО:		ИТОГО:		ИТОГО:	
422 человека		182 человека		311 человек		288 человек	
Всего в ДЮСШ ДКиС «Газовик» обучается (по состоянию на 10.10.16г.) 1203 учащихся							

1.2. Введение

Дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие способностей учащихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование учащихся обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку учащихся, проявивших выдающиеся способности.

Ценность дополнительного образования детей в том, что оно усиливает вариативную составляющую общего образования и помогает ребятам в профессиональном самоопределении, способствует реализации их сил, знаний, полученных в базовом компоненте.

Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик» (далее ДЮСШ) - учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков. В течение 32-х лет ДЮСШ ДКиС «Газовик» осуществляет целенаправленное обучение детей и подростков различным видам спорта, обеспечивает создание благоприятных условий для разностороннего гармоничного развития личности, профессионального самоопределения.

Основное предназначение ДЮСШ ДКиС «Газовик» развивать индивидуальные способности детей, удовлетворять потребность в приобретении навыков здорового образа жизни, создавать условия для реализации данной образовательной программы.

Миссия ДЮСШ по отношению к учащимся: обеспечение доступности качественного образования обучающихся при сохранении здоровья, раскрытие потенциальных возможностей учащихся.

Миссия ДЮСШ по отношению к педагогическому коллективу: обеспечение условий для профессионального роста преподавательского состава. Стимулирование качества работы тренеров-преподавателей по ее результатам.

Миссия ДЮСШ по отношению к родителям: вовлечение родителей в общественное управление школой.

Образовательная программа ДЮСШ призвана объединить в себе интересы ребенка, семьи, общества и государства, выступающие основными социальными заказчиками.

1.3. Пояснительная записка

Образовательная программа ДЮСШ ДКиС «Газовик» разработана на основании Закона РФ «Об образовании», в соответствии с нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность образовательных организаций дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в учреждениях дополнительного образования детей СанПин 2.4.4.3172-14. Настоящая программа является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса в ДЮСШ ДКиС «Газовик».

Образовательная программа разработана педагогическим коллективом детско-юношеской спортивной школы самостоятельно и утверждена на педагогическом совете.

Образовательная программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по теоретической, общей и специальной физической подготовке, в избранном виде спорта, в соответствии с этапами подготовки и годами обучения. Освоение материала, предусмотренного программой, обеспечивает всестороннее гармоничное развитие обучающихся, овладение техникой и тактикой культивируемых видов спорта.

Оценка уровня развития физических качеств и спортивно-технической подготовленности проводится при помощи тестов и контрольных испытаний. В Образовательную программу включены нормативные требования, оценивающие подготовку обучающихся для каждого года обучения, являющиеся обязательными для перевода на следующий этап подготовки.

Образовательная деятельность в ДЮСШ ДКиС «Газовик» осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности от 17.02.2015г. № 1595, выданной Министерством образования Оренбургской области бессрочно и регламентируется следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральным законом «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
3. Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
4. Приказом Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
5. Программой развития ДЮСШ ДКиС «Газовик» на 2015-2020г.г.;
6. Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования СанПин 2.4.4.3172-14
7. Уставом ООО «Озон»;
8. Положением о ДЮСШ ДКиС «Газовик»;
9. локальными нормативными актами;
10. другими федеральными, региональными, нормативными документами, регламентирующими образовательную деятельность детско-юношеской спортивной школы.

II. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Режим работы школы и объем учебной нагрузки

В ДЮСШ ДКиС «Газовик» функционируют 4 отделения:

- Отделение дзюдо.
- Отделение плавания.
- Отделение шахмат.
- Отделение футбола.

Режим работы ДЮСШ – 6 дней в неделю.

График работы – 08.00 – 20.00

Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов вечера. Для обучающихся в возрасте 16 - 17 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Выходные: суббота или воскресенье, праздничные дни.

Форма обучения: очная.

Учебный год начинается с 1 сентября. Утверждение контингента учащихся, количество групп и годовой расчет учебных часов производится до 1 октября.

Учебный план, утвержденный директором ДЮСШ, рассчитан на **46** недель в условиях спортивной школы. Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период (6 недель) обеспечивается посредством: организации пребывания в спортивно-оздоровительных лагерях (Центрах); участия в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями; выполнения самостоятельной работы по индивидуальным планам.

Образовательный процесс проводится по расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание занятий, обучающихся в ДЮСШ составляется в соответствии с рекомендуемым объемом образовательной нагрузки, с требованиями государственных стандартов и нормами СанПин.

2.2. Участники образовательного процесса

Участниками образовательного процесса в ДЮСШ являются обучающиеся и их родители (законные представители), тренеры-

преподаватели, заместитель директора по учебной работе, заместитель директора по воспитательной работе и инструктор-методист. Обеспечение образовательного процесса и руководство школой осуществляет директор.

Непосредственную работу с обучающимися ведут тренеры-преподаватели. Руководство тренерами-преподавателями осуществляет заместитель директора по учебной работе, заместитель директора по воспитательной работе и инструктор-методист.

Для обеспечения связи с родителями (законными представителями) обучающихся проводятся родительские собрания в течение учебного года.

ДЮСШ ДКиС «Газовик» осуществляет прием обучающихся в соответствии с:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным предпрофессиональным программам»;
- Положением о правилах приема в ДЮСШ ДКиС «Газовик» ООО «Озон».

В ДЮСШ принимаются дети в возрасте от 5 лет до 17 лет на основании заявлений родителей (законных представителей).

Условия зачисления в ДЮСШ:

- **Спортивно-оздоровительный этап (СО).** В спортивно-оздоровительные группы допускаются все лица, желающие заниматься спортом и имеющие письменное разрешение врача-педиатра. Продолжительность обучения в спортивно-оздоровительных группах не ограничена и охватывает весь период занятий в ДЮСШ. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта.

- **Этап начальной подготовки (НП).** В группы начальной подготовки зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом и имеющие письменное разрешение врача-педиатра. На этапе начальной подготовки приоритетными являются воспитательная и

физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники и тактики, ставятся задачи привлечения максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

- **Тренировочный этап (ТЭ)** содержит две отдельные составляющие: этап начальной специализации (до 2 лет занятий); этап углубленной тренировки (3-5 годы обучения) формируется на конкурсной основе из учащихся, не имеющих отклонений в состоянии здоровья, прошедших необходимую подготовку не менее одного года на этапе начальной подготовки и выполнивших контрольные нормативы по общефизической и специальной подготовке.

- **Этап спортивного совершенствования (СС).** На данный этап зачисляются спортсмены, выполнившие спортивный разряд кандидата в мастера спорта, а по командным игровым видам спорта – первый (юношеский) спортивный разряд. Перевод по годам обучения на данном этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей. На данном этапе привлекается оптимальное количество перспективных спортсменов к специализированной подготовке для достижения ими конкретных спортивных результатов.

Группы видов спорта и минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ ДКиС «Газовик»

І группа	ІІ группа	ІІІ группа	Возраст для зачисления на этап ІІІ (лет)	Возраст для зачисления на СО этап (лет)
Олимпийские виды				
		Плавание	7	
	Футбол		8	5
		Дзюдо	10	
Не олимпийские виды				
		Шахматы	7	5

** В детско-юношеской спортивной школе ДКиС «Газовик» максимальный возраст обучающихся не может превышать – 21 год.*

2.3. Продолжительность обучения

№ п/п	Этапы подготовки	Период подготовки (лет)
1	Спортивно-оздоровительный этап	без ограничения срока
2	Этап начальной подготовки	до 3-х лет

3	Тренировочный этап:	до 5 лет
	- Начальной специализации	до 2-х лет
	- Спортивной специализации	свыше 2-х лет
4	Этап совершенствования спортивного мастерства	С учетом спортивных достижений

III. ХАРАКТЕРИСТИКА СОДЕРЖАНИЯ ПРОГРАММЫ

3.1. Цель и задачи программы

Целью программы ДЮСШ является - создание необходимых условий, способствующих разностороннему, гармоничному развитию личности, укреплению здоровья обучающихся, освоению физической и спортивной подготовки посредством занятий в области физической культуры и спорта.

Задачи:

- ✓ удовлетворение потребностей, обучающихся в получении дополнительного образования;
- ✓ организация обучения по дополнительным образовательным программам по видам спорта;
- ✓ профессиональное самоопределение обучающихся;
- ✓ формирование социальной компетенции;
- ✓ развитие системы воспитательной работы с обучающимися;
- ✓ совершенствование методического обеспечения образовательного процесса с целью повышения качества образования;
- ✓ повышение квалификации и уровня профессионального мастерства тренеров-преподавателей, активизация их творческого потенциала;
- ✓ совершенствование системы работы по наполнению сайта учреждения;
- ✓ совершенствование нормативно-правовой основы деятельности детско-юношеской спортивной школы, с целью приведения ее в соответствие с современными требованиями;
- ✓ укрепление и совершенствование материально-технической базы.

3.2. Формы и методы реализации программы

Грамотный и рациональный подход тренера-преподавателя к планированию тренировочного процесса, способствует общему развитию физических качеств (гибкость, выносливость, быстрота, сила и ловкость), укреплению здоровья, повышению уровня спортивного мастерства обучающихся ДЮСШ и распределению учебно-тренировочной нагрузки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма обучающихся.

Основными формами организации образовательного процесса ДЮСШ являются:

- учебно-тренировочные занятия;
- теоретические и тематические занятия;
- контрольные занятия, тестирование;
- соревнования, матчевые встречи;
- медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль;
- занятия по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- судейская и инструкторская практика.

Во время учебно-тренировочных занятий, наряду с разучиванием нового материала и закреплением пройденного, большое внимание уделяется повышению общей и специальной работоспособности юных спортсменов.

В процессе учебно-тренировочных занятий осуществляется совершенствование физической, психологической, специальной и технико-тактической подготовленности обучающихся.

Контрольные занятия проводятся в конце учебного года на каждом этапе подготовки или в случаях проверки качества работы тренеров-преподавателей. На данных занятиях принимают сдачу контрольных нормативов и зачеты по технике.

Соревновательные занятия проводятся для формирования у юных спортсменов соревновательного опыта в форме классификационных соревнований или командной встречи.

Помимо учебно-тренировочных занятий по расписанию, спортсмены ежедневно занимаются утренней зарядкой, самостоятельно выполняют задания тренера-преподавателя по совершенствованию отдельных элементов техники и развивают необходимые физические качества.

В период каникул ДЮСШ ДКиС «Газовик» организует и проводит промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся, в ходе которой оценивается уровень их подготовленности. Результаты аттестации фиксируются в протоколах.

Обучающиеся, прошедшие обучение, усвоившие образовательную программу и сдавшие контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП, переводятся на следующий год или этап обучения на основании распоряжения директора ДЮСШ ДКиС «Газовик».

Основным методом реализации программы является тренировка. Тренировка – процесс систематического взаимодействия на организм спортсмена специально подобранных физических упражнений с целью повышения спортивной работоспособности и достижения высоких спортивных результатов. Правильно подобранная методика и рациональный режим тренировки способствуют укреплению здоровья, формированию и совершенствованию двигательных навыков, развитию определенных физических, психологических качеств, расширению функциональных возможностей организма.

В современной системе спортивной подготовки используются следующие методы освоения физической культуры и спорта:

1. Методы обучения и совершенствования техники (объяснение – демонстрация (показ) – разучивание техники упражнения по частям – разучивание техники упражнения в целом – непосредственная помощь – многократное повторение).

2. Методы обучения и совершенствования тактики (объяснение – разучивание тактических элементов и действий по частям, связкам – разучивание в целом – разбор вариантов тактических действий – творческие задания в процессе тренировок – анализ действий на соревнованиях).

3. Методы воспитания двигательных качеств (повторный, попеременный, интервальный, равномерный, темповый «до отказа», с максимальной интенсивностью, с ускорением, круговой, игровой, соревновательный).

4. Методы воспитания моральных качеств (убеждение, разъяснение, обсуждение в группе, требовательность, пример тренера-преподавателя и сильнейших спортсменов).

5. Методы воспитания психологических и волевых качеств (убеждение, разъяснение, пример, поощрение, групповое воздействие, самостоятельное выполнение упражнений, постепенное увеличение сложности упражнений и условий выполнения заданий, самовнушение, создание соревновательных условий).

6. Методы интегральной подготовки (повторный, контрольный, прикидка, соревнования).

В каждом отдельном случае, выбор метода определяется поставленной задачей, средствами, условиями выполнения, возрастом и подготовкой обучающихся.

3.3. Прогнозируемые результаты. Критерии оценок.

Ожидаемые результаты от выполнения Программы:

- повышение числа занимающихся в ДЮСШ ДКиС «Газовик»;
- создание прочной базы знаний, умений и навыков;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся;
- улучшение показателей физической подготовленности обучающихся;
- формирование личности спортсмена;
- адаптация обучающихся к физическим нагрузкам;
- совершенствование системы подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства;

- ежегодное увеличение количества победителей, призёров Всероссийских и Международных соревнований и представительства спортсменов области в сборных командах Российской Федерации.

Прогнозируемые результаты и критерии оценок по этапам спортивной подготовки:

Спортивно-оздоровительный этап:

Прогнозируемые результаты:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям;
- ведение ЗОЖ;
- гармоничное развитие физических способностей;
- закаливание организма и укрепление здоровья;
- овладение основами избранного вида спорта.

Критерии оценок:

- динамика показателей развития физических качеств, обучающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения основ техники избранного вида спорта.

Этап начальной подготовки:

Прогнозируемые результаты:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- укрепление здоровья и улучшение физического развития;
- овладение техникой выполнения ОФП и СФП;
- выявление задатков и способностей;
- воспитание физических и морально-волевых качеств.

Критерии оценок:

- динамика показателей развития физических качеств, обучающихся;
- динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;

- уровень освоения основ техники и тактики избранного вида спорта;
- уровень овладения самоконтролем.

Тренировочный этап:

Прогнозируемый результат:

- повышение уровня функциональной подготовленности;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требованию программы по виду спорта;
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

Критерии оценки:

- состояние здоровья, уровень физического развития обучающихся;
- динамика уровня функциональных возможностей, обучающихся;
- динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся;
- освоение объема тренировочных нагрузок, предусмотренных учебным планом по виду спорта;
- освоение теоретического раздела программы по виду спорта.

Этап спортивного совершенствования:

Прогнозируемый результат:

- привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд области, России.

Критерии оценки на этапе спортивного совершенствования:

- уровень физического развития и функционального состояния спортсменов;
- выполнение спортсменами объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом подготовки;
- динамика спортивно – технических показателей;
- результаты выступлений на областных, региональных и Всероссийских соревнованиях;

- стабильность результатов выступления во Всероссийских и международных соревнованиях;
- число спортсменов подготовленных в составы сборных команд России.

Формы подведения итогов реализации образовательной программы

1. Мониторинг результатов медицинского обследования обучающихся.
2. Мониторинг выступлений, обучающихся в соревнованиях различного ранга.
3. Мониторинг подготовки спортсменов разрядников.
4. Мониторинг результатов контрольных нормативов по ОФП и СФП.

3.4. Реализуемые Образовательные Программы

В ДЮСШ ДКиС «Газовик» реализуются следующие программы, разработанные тренерским составом и администрацией школы, согласно Приказу Минспорта России от 12.09.2013 N 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и утвержденные спортивной школой самостоятельно.

***Перечень образовательных программ, реализуемых в
ДЮСШ ДКиС «Газовик»***

Наименование программы	Структура	Срок реализации
Образовательная дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта футбол	Федеральные государственные требования (ФГТ)	<i>Спортивно – оздоровительный этап – без ограничения срока</i>
Образовательная дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта шахматы	Федеральные государственные требования (ФГТ)	<i>Спортивно – оздоровительный этап - без ограничения срока</i>
Образовательная дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта дзюдо	Федеральные государственные требования (ФГТ)	<ul style="list-style-type: none"> – <i>Этап начальной подготовки – срок обучения 2 года, для обучающихся в возрасте 10 лет.</i> – <i>Тренировочный этап – срок обучения 5 лет, для обучающихся в возрасте 12 - 17 лет.</i> – <i>Этап совершенствования спортивного мастерства – для обучающихся, поступающих в ВУЗы в возрасте 17 лет и до 21</i>

		года включительно.
Образовательная дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта плавание	Федеральные государственные требования (ФГТ)	– <i>Этап начальной подготовки</i> – срок обучения 3 года, для обучающихся в возрасте 7 лет. – <i>Тренировочный этап</i> – срок обучения 5 лет, для обучающихся в возрасте 10 - 15 лет. – <i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i> – для обучающихся, поступающих в ВУЗы в возрасте 17 лет и до 21 года включительно.
Образовательная дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта футбол	Федеральные государственные требования (ФГТ)	– <i>Этап начальной подготовки</i> – срок обучения 3 года, для обучающихся в возрасте 8 лет. – <i>Тренировочный этап</i> – срок обучения 5 лет, для обучающихся в возрасте 11 - 16 лет. – <i>Этап спортивного совершенствования</i> – для обучающихся, поступающих в ВУЗы в возрасте 17 лет и до 21 года включительно.
Образовательная дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта шахматы	Федеральные государственные требования (ФГТ)	– <i>Этап начальной подготовки</i> – срок обучения 3 года, для обучающихся в возрасте 7 лет. – <i>Тренировочный этап</i> – срок обучения 5 лет, для обучающихся в возрасте 10 - 15 лет.

Методическое обеспечение:

- **Учебная программа** для ДЮСШ по плаванию под ред. А.А. Кашкина и др. - М., «Советский спорт»; 2004 г.
- **Поурочная программа** для ДЮСШ по футболу под ред. А.В. Выжчина А. В. – М.; 1981 г.
- **Учебная программа** для ДЮСШ по борьбе дзюдо под ред. И.Д. Свищева и др. – М., Советский спорт, 2003 г.
- **Поурочная программа** для ДЮСШ по шахматам (методические рекомендации) под ред. Блох МЛ. М; 1997 г.
- **Методические рекомендации** (учебная программа) для ДЮСШ и училищ

Олимпийского резерва под ред. Козлова А. В. М; 1993 г.

В ДЮСШ ДКиС «Газовик» имеется методическая библиотека по педагогике, спортивной психологии, медицине. Собраны подшивки газет, журналов по видам спорта, видеотека с материалами соревнований, семинаров.

IV. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

4.1. Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании»;
- Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте»;
- нормативно-правовыми документами, регулирующими деятельность спортивных школ;
- Положением о детско-юношеской спортивной школе ДКиС «Газовик» ООО «Озон»;
- дополнительными образовательными программами по культивируемым видам спорта;
- санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами для учреждений дополнительного образования.

Детско-юношеская спортивная школа ДКиС «Газовик», организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований и периодизации спортивной подготовки. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: теоретические и групповые учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся.

Основной целью учебного плана является осуществление образовательной программы ДЮСШ ДКиС «Газовик».

Образовательный процесс в детско-юношеской спортивной школе ДКиС «Газовик» реализуется по дополнительным образовательным программам по видам спорта: *плавание, футбол, дзюдо, шахматы*.

Учебный план – документ, определяющий требования к организации образовательного процесса в спортивной школе и регламентирующий образовательный процесс.

Учебный план для каждой группы включает возраст занимающихся, количество часов в неделю, количество тренировок в неделю, теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), выполнение контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия и медицинское обследование.

4.2. Этапы спортивной подготовки

Учебный план на 2016 – 2017 учебный год складывается из следующих этапов подготовки:

- спортивно – оздоровительный этап (СО);
- этап начальной подготовки (НП);
- учебно-тренировочный этап (УТ);
- этап совершенствования спортивного мастерства (СС).

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап – расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности.

Этап начальной подготовки – базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации и базовой подготовки.

Тренировочный этап – специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта.

Этап спортивного совершенствования – совершенствование спортивного мастерства.

Тренировочный процесс ДЮСШ ДКиС «Газовик», ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на **46** учебных недель.

Количество тренировочных дней, учебных часов, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации обучающихся и этапа подготовки (спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный, совершенствования спортивного мастерства), составляя учебный план-график для каждой учебной группы.

Продолжительность академического часа составляет **45** минут.

В 2016–2017 учебном году с обучающимися работают **19** высококвалифицированных тренера-преподавателя, из них **16** тренеров-преподавателей в штате ДЮСШ ДКиС «Газовик» и **3** – совместителя.

Всего числится обучающихся – **1203** человека, **52** – группы

4.3. Учебный план на 2016-2017 учебный год

№	Отделение	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во детей по нормативу в 1 группе	Кол-во часов в 1 группе		Всего кол-во часов в группах		
					в неделю	в год	в неделю	в год	
1.	Плавание	НП – 1 (ФГТ)	4	30	6	276	24	1104	
		УТ – 1 (ФГТ)	1	25	12	552	12	552	
		УТ – 2 (ФГТ)	1	25	12	552	12	552	
		УТ – 4 (ФГТ)	1	20	18	828	18	828	
		УТ – 5 (ФГТ)	1	20	18	828	18	828	
		СС – 1 (ФГТ)	1	14	24	1104	24	1104	
	Всего:		9	134	90	4140	108	4968	
2.	Дзюдо	НП – 1 (ФГТ)	2	30	6	276	12	552	
		НП – 2 (ФГТ)	4	30	9	414	36	1656	
		УТ – 1 (ФГТ)	4	25	12	552	48	2208	
		УТ – 3 (ФГТ)	4	2	20	15	690	30	1380
				2		18	828	36	1656
		УТ – 4 (ФГТ)	2	20	15	690	30	1380	
		СС – 1 (ФГТ)	1	14	21	966	21	966	
СС – 3 (ФГТ)	1	14	28	1288	28	1288			
	Всего:		18	153	124	5704	241	11086	
3.	Шахматы	СОГ	6	30	6	276	36	1656	
		НП – 1 (ФГТ)	3	30	6	276	18	828	
		УТ – 1 (ФГТ)	2	25	12	552	24	1104	
		УТ – 3 (ФГТ)	1	20	18	828	18	828	
		УТ – 5 (ФГТ)	2	20	18	828	36	1656	
	Всего:		14	125	60	2760	132	6072	
4.	Футбол	СОГ	4	30	6	276	24	1104	
		НП – 3 (ФГТ)	2	30	9	414	18	828	
		УТ – 1 (ФГТ)	2	25	12	552	24	1104	
		УТ – 3 (ФГТ)	2	20	12	552	24	1104	
		СС – 1	1	18	18	828	18	828	

	(ФГТ)						
Всего:		11	123	57	2622	108	4968

*ФГТ – Федеральные государственные требования

V. СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки: формирование спортивной культуры личности, как процесс формирования ценностного отношения воспитанника к физкультурно-спортивной деятельности; развитие волевых и нравственных качеств; изучение теории и истории спорта; овладение техникой вида спорта; участие в соревнованиях; ведение ЗОЖ; воспитание нравственного поведения на спортивных аренах.

5.1. Основные виды содержания спортивной подготовки:

Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст обучающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

Физическая подготовка включает:

- 1.Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- 2.Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

Технико-тактическая подготовка включает: упражнения базовые, специальные, вспомогательные, характерные для избранного вида спорта и тактику ведения спортивных состязаний.

Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Тестирование проводится регулярно и результаты заносятся в протокол.

Инструкторско-судейская практика осуществляется на учебно-тренировочном этапе (УТ) и продолжается на последующих этапах спортивной подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров,

самостоятельного изучения литературы, практических занятий в рамках подготовки, обучающихся к роли помощника тренера-преподавателя и участия в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи.

Участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

Восстановительные мероприятия необходимы для восстановления работоспособности обучающихся. Используется широкий круг восстановительных средств и педагогических, гигиенических психологических мероприятий с учетом возраста, уровня спортивной подготовки, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

Медицинское обследование. В соответствии с порядком, установленным Министерством здравоохранения РФ, все занимающиеся спортом обязаны проходить врачебный и медицинский осмотр не реже одного раза в 6 месяцев, а также перед участием в каждом соревновании.

К соревнованиям любого масштаба допускаются обучающиеся с подготовкой не менее года. При допуске к соревнованиям тренеры-преподаватели ориентируются на рекомендации, представленные в нормативной части программы.

В задачи контроля входят: диагностика спортивной пригодности спортсмена; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

Обучающиеся проходят весеннюю и осеннюю диспансеризацию в областном врачебно-физкультурном диспансере. Данные медицинских карт анализируются специалистами областного физкультурного диспансера и врачом ДЮСШ ДКиС «Газовик» с целью изучения состояния здоровья воспитанников и даются рекомендации тренерам по коррекции физических нагрузок, т.к. они должны соответствовать уровню физического состояния, учащегося с учётом его индивидуальных особенностей. В случае

необходимости дальнейшего исследования спортсмены направляются в другие медицинские учреждения (стационары, поликлиники города).

5.2. Контрольно-переводные нормативы

Контрольно-переводные нормативы принимаются на основе Положения «о проведении текущего и итогового контроля подготовленности обучающихся ДЮСШ ДКиС «Газовик»».

Цель контрольного тестирования: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке обучающихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода, обучающихся на следующий этап обучения.

Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения на основе дополнительных модифицированных программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ.

Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале года (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол и обсуждаются на тренерском совете. Контрольно-переводные нормативы принимаются тренером-преподавателем.

Для анализа и корректировки деятельности ДЮСШ используются следующие критерии:

Спортивно-оздоровительный этап:

-стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;

-уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения основами физической культуры и навыков самоконтроля.

Этап начальной подготовки:

- уровень потенциальных возможностей, обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

Тренировочный этап:

- состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся;
- динамика роста уровня специальной, физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;
- уровень освоения объёмов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

Учащиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов от 60 до 100 % по ОФП и СФП.

Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения тренерского совета по результатам выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки.

Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, распоряжением директора школы переводятся на следующий этап обучения.

Обучающиеся, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и остаются на повторное обучение. Вопрос о дальнейшем продолжении обучения для данной категории, обучающихся рассматривается на тренерском совете на основании данных контрольно-переводных нормативов и заявления их родителей (законных представителей).

5.3. Воспитательная работа

Учебно-тренировочный процесс неразрывно связан с воспитательной работой. Каждый тренер-преподаватель ведёт воспитательную работу по плану, разработанному и утвержденному администрацией ДЮСШ.

Спортивная подготовка включает в себя, не только достижение высоких спортивных результатов, но и воспитание человека высоких моральных качеств, несгибаемого характера, исключительной силы воли. Однако, для того, чтобы процесс воспитания был более всесторонним и действенным, во всех звеньях спортивной подготовки всегда должен присутствовать элемент систематической и целенаправленной воспитательной работы.

Воспитание в условиях учебно-тренировочного процесса осуществляется через:

1. Организацию четкого контроля за выполнением предъявляемых к группе требований дисциплинарного и поведенческого характера.
2. Организационную четкость учебно-тренировочных занятий, обеспечивающих формирование добросовестности и трудолюбия.

Система воспитательной работы имеет следующие направления:

1. Информирование воспитанников о достижениях в области Российского и регионального спорта (раз в неделю).
2. Анализ случаев нарушения дисциплины, спортивной этики, конфликтов между членами группы (по необходимости).
3. Работа по соблюдению воспитанниками гигиенических требований и требований к наличию экипировки, спортивного инвентаря и оборудования.
4. Работа по обеспечению готовности мест занятий и исправности спортивного инвентаря.
5. Организация и проведение культурно-массовых мероприятий, реализующие воспитательную работу в школе: походы на природу (июнь, август, сентябрь), посещение кинотеатров (тематическое), просмотр кинофильмов на спортивную тематику (в течении года), посещение музеев,

выставок (на выездах); чествование победителей, поздравления учащегося тренерами-преподавателями и группой с днем рождения.

Одним из важнейших социальных институтов воспитания, является семья. Работа тренера-преподавателя с родителями направлена на сотрудничество с семьёй в интересах ребёнка: формирование общего подхода к воспитанию; совместное изучение личности ребёнка; контроль посещаемости и успеваемости в школе; профилактика наркозависимости, алкоголизма и курения.

Тренеры-преподаватели ДЮСШ ДКиС «Газовик» привлекают родителей к участию в воспитательном аспекте на протяжении всего учебно-тренировочного процесса, что ведёт к созданию благоприятного климата в семье, психологическому и эмоциональному комфорту обучающегося в ДЮСШ и за его пределами.

VI. ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СИСТЕМЫ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ

В течение учебного года внутришкольный контроль осуществляется по следующим направлениям:

- контроль за ведением документации;
- контроль за качеством и количеством выполнения ОФП и СФП;
- контроль за уровнем преподавания;
- контроль за выполнением учебного и календарного плана;
- контроль за реализацией дополнительных образовательных программ по видам спорта;
- контроль за подготовкой к сдаче переводных нормативов;
- контроль за успеваемостью и посещаемостью обучающихся;
- контроль за осуществлением воспитательной работы преподавателей;
- контроль за организацией работы по индивидуальному плану.

Контроль осуществлялся как в форме проверок, так и в форме оказания методической помощи. План контроля корректируется по мере необходимости.

Осуществление контроля сопровождается соблюдением принципов научности, объективности и плановости.

Формы внутришкольного контроля ДЮСШ ДКиС «Газовик»

№	Мероприятие	Содержание	Периодичность
1.	Фронтальный контроль. Тематический контроль.	Посещение уроков администрацией школы.	в течение года
2.	Кураторство	посещение преподавателями учебно-тренировочных занятий.	в течение года
3.	Информационные справки, отчеты преподавателей	- Организация учета достижений тренеров-преподавателей и обучающихся. - Отчёты по посещаемости обучающихся групповых занятий.	до 5 числа каждого месяца
4.	Промежуточное, итоговое	- Контроль за качеством и полнотой выполнения дополнительных образовательных программ по видам спорта.	в течение года
5.	Анализ школьной документации	Своевременность и полнота ведения учебной документации тренером-преподавателем: - личные дела обучающихся; - индивидуальные планы; - журналы групповых занятий; - календарно - тематические планы.	сентябрь, январь

Показатели оценки деятельности педагогического коллектива по реализации образовательной программы

№	ПОКАЗАТЕЛИ	ПАРАМЕТРЫ
1.	Организация образовательного процесса Организация работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников Организация работы по	- Планирование работы (планы воспитательной, спортивно-массовой работы, конспекты занятий, положения). - Качество: <ul style="list-style-type: none"> • реализации планов (образовательной, воспитательной, спортивно-массовой работы); • организации мероприятий, проводимых педагогическим коллективом (занятий, соревнований, спортивных праздников). - Наличие в журнале инструктажа по ОТ и ТБ. - Качество: <ul style="list-style-type: none"> • организации и прохождения медицинского осмотра воспитанниками; • проведения врачебно – педагогического контроля воспитанников. - Организация профилактической работы (беседы, восстановительные мероприятия). - Качество работы с воспитанниками по изучению нормативных

	реализации прав ребёнка	документов о правах ребёнка (анкетирование, наблюдение, собеседование). - Изучение нормативной документации, определяющей права ребёнка в ДЮСШ.
2.	Информационно-методическое обеспечение	- Уровень: • информационно- методического обеспечения образовательного процесса; • методической готовности тренеров-преподавателей. - Участие педагогических работников: • в методической работе ДЮСШ; • в обобщении и распространении передового педагогического опыта. - Повышение квалификации: • участие в городских методических семинарах, педагогических чтениях; • обучение на курсах повышения квалификации; • уровень самообразования.
3.	Контрольно-аналитические условия	- Наличие и качество аналитических материалов. - Организация и проведение: • сдачи контрольно-переводных нормативов; • контроля за физическим развитием обучающихся. - Развитие личностных качеств обучающихся. - Выполнение рекомендаций по итогам контроля.
4.	Материально-технические условия	- Сохранность спортивного инвентаря и оборудования. - Привлечение иных средств для участия обучающихся в соревнованиях.
5.	Результативность образовательного процесса	- Сохранность контингента обучающихся. - Сохранность здоровья обучающихся. - Полнота реализации учебных программ, планов. - Высокий уровень результатов на соревнованиях. - Уровень развития детского коллектива (наличие традиций).
6.	Результат образования	- Динамика развития физических и личностных качеств воспитанников (по трём составляющим образованности). - Динамика спортивных достижений воспитанников.

VII. ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Материально – техническая база ДЮСШ ДКиС «Газовик», позволяет успешно вести образовательный процесс по 4 видам спорта (дзюдо, плавание, футбол, шахматы).

Площади учебных аудиторий позволяют проводить занятия по утвержденному расписанию, составленному в соответствии с учебным планом.

В соответствии с требованиями имеется необходимое оборудование и спортивный инвентарь.

Материально-техническая база спортивной школы сохранялась и приумножалась в течение всего времени работы детско-юношеской спортивной

школы. На сегодняшний день ДЮСШ имеет необходимые материально-технические условия для организации образовательной деятельности.

Для занятий ДЮСШ в ДКиС «Газовик» выделены специализированные залы: два зала борьбы дзюдо (№28, №100), зал сухого плавания, большой игровой зал, шахматный класс (№14). Также, для учебно-тренировочного процесса используется футбольное поле стадиона «Факел», мини-футбольное поле и большой плавательный бассейн. В залах и бассейне, имеется весь необходимый спортивный инвентарь, тренажеры по видам спорта.

Залы оборудованы в соответствии с направлением обучения:

- Класс шахмат оборудован в светлом помещении, в котором расположены: столы, стулья, информационные доски, компьютер, прожектор, шахматные доски, шахматы и часы.
- Большой бассейн и зал сухого плавания обеспечены всем необходимым оборудованием и спортивным инвентарем (ласты, лопатки, утяжелители, резина для плавания, доски).
- Большой игровой зал и футбольное поле «Факел» обеспечены большой площадью, хорошим освещением для проведения учебно-тренировочных занятий и необходимым спортивным инвентарем (футбольные мячи, фишки, барьеры).
- Зал дзюдо (№ 24) и зал единоборств (№ 100) обеспечены специализированным оборудованием (татами, тренажеры, канаты и гимнастические маты).